

Info-Blatt 09 für nachhaltige Gartengestaltung

Was aussäen im Freiland und wann?

Im Permakulturgarten werden sich mit der Zeit viele Blumen, Kräuter und Gemüse von ganz allein dauerhaft ansiedeln oder jährlich selbst aussäen. So z.B. Bohnenkraut, Dill, Ringelblume, Tages, Cosmea, Borretsch, verschiedene Salate, Rucola, Bärlauch, Winterpostelein, Minze, Melisse Dazu müssen es Ihre Wunschkandidaten allerdings bis zu Samenreife schaffen und einige der zahlreichen Nachkommen dort verbleiben dürfen, wo sie auflaufen – oder Sie pflanzen die Jungpflanzen um. Im Herbst können Sie den reifen Samen auch selbst ernten/gewinnen und im kommenden Jahr aussäen.



Bild: Pixabay.com

Allgemeine Regeln

- Beachte Anleitung im Samenpaket
- Erde nach der Aussaat feucht halten
- Abends säen
- Samen am Anfang möglichst abdecken für Wärme und gegen Fressfeinde

Aussaat ab März:

- Auf dem Fensterbrett: Tomate
- Im Freiland: Möhre, Pastinake, Wurzelpetersilie, Haferwurzel, Schwarzwurzel, Saatzwiebel, Lauchzwiebeln, Porree, Erbse, Ackerbohne, Kopfkohl, Blumenkohl, Kohlrabi, Radieschen, Feldsalat, Salate. Frühkartoffeln ab Mitte März legen.
- im Gewächshaus: Brokkoli, Knollenfenchel, Knollensellerie, Mangold, Neuseeländer Spinat

Aussaat ab April

- Auf dem Fensterbrett: Melone, Gurke, Kürbis, Zucchini, Mais, Stangenbohne, Kapuzinerkresse
- Im Freiland: Rosenkohl, Mairübe. Pflanzkartoffeln ab April legen. alle 35 cm eine Knolle - in Reihen mit 80 bis 160 cm Abstand; dazwischen z.B. Buschbohnen. Tipp: Kartoffeln nie neben Tomaten pflanzen. Rote Bete zwischen Kohlrabi- und Zwiebel-Reihen anlegen und bis Juni alle drei Wochen nachsäen – ebenso Kohlrabi.

Aussaat ab Mai

- Im Freiland: Steckrübe, Buschbohne, Stangenbohne, Feuerbohne, Sommerportulak, Salate, Kürbis (nach den Eisheiligen)
- Im Frühbeet: Grünkohl..

https://www.plantura.garden/gruenes-leben/aussaatkalender-wann-wird-was-ausgesaet#Aussaatkalender_fuer_Maerz
<https://www.ndr.de/ratgeber/garten/nutzpflanzen/Kartoffeln-pflanzen-Im-Beet-und-im-Topf,kartoffeln542.html>

