Integration

Erstorientierungskurse



Bundesamt
für Migration
und Flüchtlinge

Kofinanziert von der
Europäischen Union

Wer an einem Erstorientierungskurs teilnehmen kann

Die Erstorientierungskurse (EOK) sind vorrangig für Personen gedacht, die in Deutschland Schutz suchen. Bei Bedarf können auch Schutzberechtigte einen Kurs besuchen, zum Beispiel wenn eine Teilnahme an einem Integrationskurs aktuell nicht möglich ist. Grundlage für die Teilnahme ist die Zielgruppendefinition des AMIF. Die genauen Teilnahmebedingungen erklären Ihnen Ihre Ansprechpersonen vor Ort.

Wie umfangreich ein Kurs ist

Ein Kurs besteht aus sechs Modulen zu je 50 Unterrichtseinheiten und umfasst damit insgesamt 300 Unterrichtseinheiten. Eine Unterrichtseinheit dauert 45 Minuten. An jedem Unterrichtstag finden normalerweise mehrere Unterrichtseinheiten am Stück statt.



Was Sie in den Kursen lernen

Sie erhalten in den EOK erste Deutschkenntnisse, die Sie brauchen, um sich hier zurechtzufinden. Inhaltlich dreht sich alles um Ihren Alltag. Im Kurs bekommen Sie Informationen zu folgenden Themen:

- Alltag in Deutschland
- Arbeit
- Einkaufen
- Gesundheit/medizinische Versorgung
- Kindergarten/Schule
- Mediennutzung in Deutschland
- Orientierung vor Ort/ Verkehr/Mobilität
- Sitten und Gebräuche in Deutschland/ lokale Besonderheiten
- Sprechen über sich und andere Personen/ soziale Kontakte
- Wohnen
- Werte und Zusammenleben



Das Modul „Werte und Zusammenleben“ wird in jedem Kurs unterrichtet. Hier lernen Sie unter anderem, welche Grundwerte das Leben in Deutschland bestimmen und wie sich diese im Alltag gestalten. Die Lehrerin oder der Lehrer des EOK sucht darüber hinaus fünf weitere Module aus, die zu den Interessen der Teilnehmenden passen.

Ergänzt wird der Unterricht durch Exkursionen. In diesen gehen Sie mit den anderen Teilnehmenden zum Beispiel zu Behörden, einer Bibliothek oder zum Markt. Diese Exkursionen helfen Ihnen zusätzlich, sich in Ihrer Umgebung zu orientieren und das Gelernte gleich in der Praxis auszuprobieren.



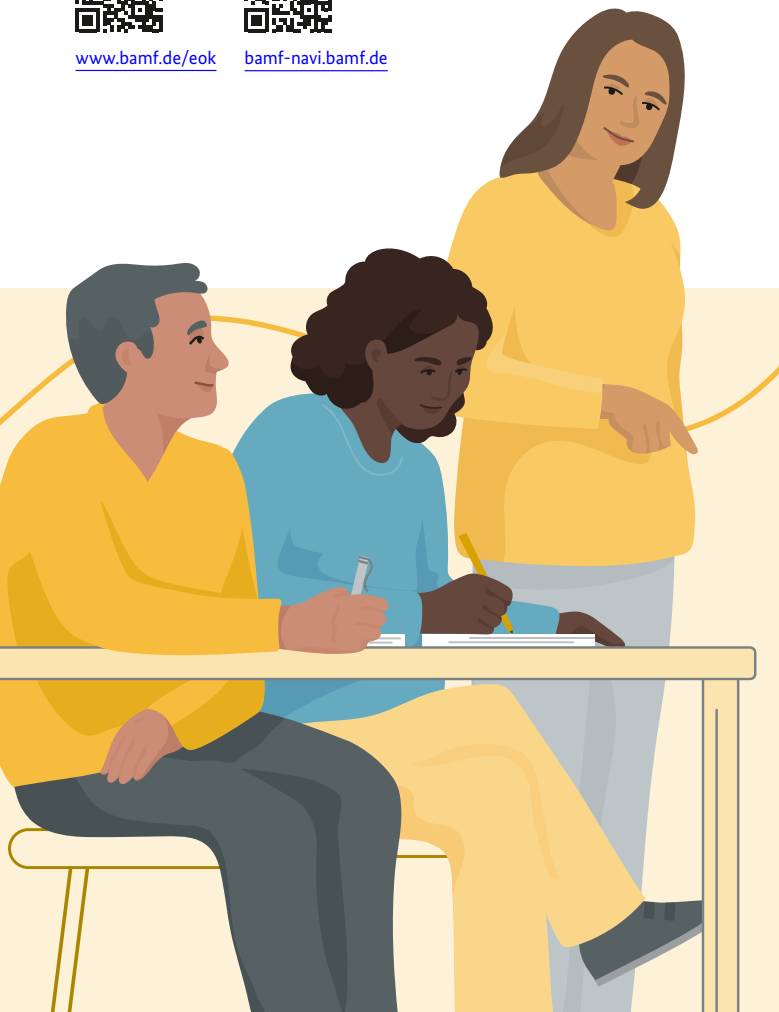
Wie Sie an einem Erstorientierungskurs teilnehmen können

Die Teilnahme am Kurs ist freiwillig und kostenfrei. Falls Sie Interesse an einem Erstorientierungskurs haben, wenden Sie sich bitte an einen Träger, der die Kurse in Ihrem Bundesland koordiniert oder anbietet.

Eine Liste mit Trägern, Kursen sowie weiteren Informationen zum Erstorientierungskurs finden Sie unter:

www.bamf.de/eok

bamf-navi.bamf.de



Impressum

Herausgeber
Bundesamt für Migration und Flüchtlinge
90461 Nürnberg

Stand
10/2026, zweite aktualisierte Fassung

Druck
Kern GmbH, 66450 Bexbach

Gestaltung
KonzeptQuartier GmbH, 90762 Fürth

Bestellmöglichkeit
Publikationsstelle Bundesamt für Migration und Flüchtlinge
www.bamf.de/publikationen

Sie können diese Publikation auch als barrierefreies PDF-Dokument herunterladen.

Diese Publikation wird vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge im Rahmen seiner Öffentlichkeitsarbeit herausgegeben.
Die Publikation wird kostenlos abgegeben und ist nicht zum Verkauf bestimmt.

Erstorientierungskurse finden in allen Bundesländern statt. Die entsprechenden Projekte werden aus Mitteln des Asyl-, Migrations- und Integrationsfonds (AMIF) der Europäischen Union gefördert. Die Kofinanzierung der Projekte übernimmt der Bund.

www.bamf.de

facebook.com/bamf.socialmedia
instagram.com/bamf_bund
bsky.app/profile/bamf.de